

# Pamiętaj, że prawo stoi po Twojej stronie!

Możesz skorzystać z bezpłatnej porady prawnej, medycznej i psychologicznej. Przepisy dają możliwość eksmisji sprawcy. Sąd może także orzec wobec niego zakaz zbliżania się (określi m.in. odległość, którą sprawca przemocy powinien zachować od ofiary).

## **Przemoc fizyczna i psychiczna jest przestępstwem!**

Policja może zatrzymać osobę, która stosuje przemoc, jak również rozpocząć procedurę „Niebieskie Karty”. Procedura ta umożliwia współpracę różnych instytucji, które przygotowują plan pomocy dla Twojej rodziny.

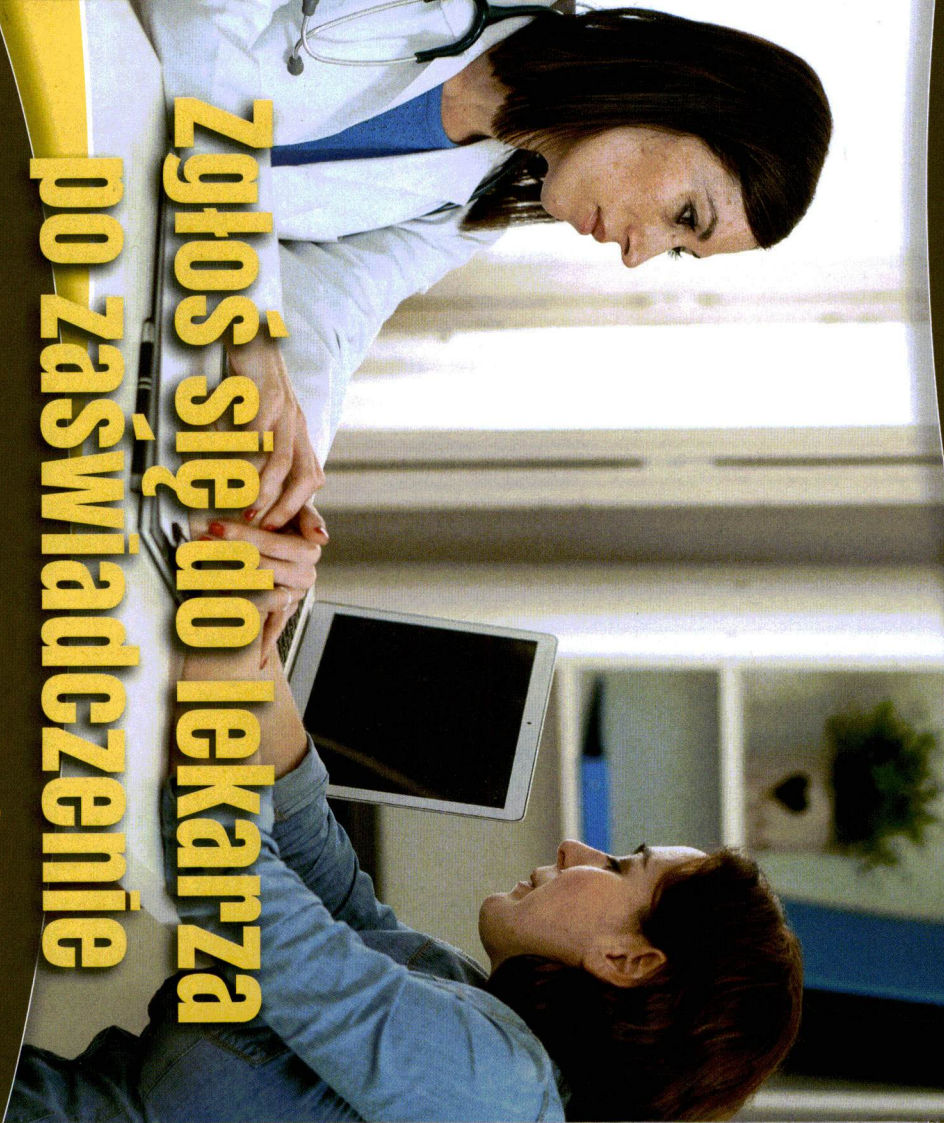
## **Gdy grozi Ci niebezpieczeństwo:**

1. Zadzwoń pod numer alarmowy **112**. Osoba, która odbierze telefon, przekieruje Twoje zgłoszenie do odpowiedniej instytucji, np. policji lub pogotowia ratunkowego.
2. Możesz zadzwonić także pod **997**. To numer alarmowy policji, dzięki któremu połączysz się z najbliższą jednostką.

## **Powiadom ośrodek pomocy społecznej**

O fakcie doświadczania przemocy możesz powiadomić także ośrodek pomocy społecznej. OPS wyśle swojego pracownika, by odwiedził Twoją rodzinę i przeprowadził wywiad środowiskowy.

**REAGUJ  
NA PRZEMOC!**



## Zgłoś się do lekarza po zaświadczenie

**Jeśli doznajesz przemocy, masz prawo do pomocy lekarskiej, w tym do otrzymania bezpłatnego zaświadczenia wydanego przez lekarza pierwszego kontaktu. Jest to tzw. zaświadczenie lekarskie o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie. Warto zgłosić się do lekarza, gdyż każde pobicie powinno zostać udokumentowane. Nie musisz płacić za kosztowną obdukcję.**



**ULOTKA DLA OFIAR**

## Nie skazuj Was na taki los. Przemoc można przerwać!

Agresja partnera rujnuje Ciebie i Twoje dzieci. Skutki Waszego obecnego życia będą widoczne jeszcze przez lata. **Nie musisz się na to godzić!**